

Des conseils pour bien choisir son poisson... et lutter contre la surpêche

Saumon sauvage ou d'élevage ? Bar de ligne ou de chalut ? Avec ou sans label ? Acheter du poisson peut tourner au casse-tête, surtout si l'on souhaite préserver l'environnement. Pour des scientifiques et des ONG, faire les bons choix permet de lutter contre la surpêche.



Bien choisir son poisson peut permettre de lutter contre la surpêche. | JEAN-MICHEL NIESTER/OUEST FRANCE

Ouest-France avec AFP

Publié le 31/01/2020 à 16h17

ABONNEZ-VOUS >

Ce site utilise des cookies.

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez notre [politique de protection des données personnelles](#) et [politique cookies](#), ainsi que le dépôt de cookies et technologies similaires. Nous et nos partenaires traitons ainsi certaines de vos données personnelles, telles que des adresses IP ou des identifiants, afin de réaliser des statistiques visant à évaluer le trafic et l'utilisation des services sur notre site, vous proposer des services, des contenus éditoriaux et des publicités adaptés à vos centres d'intérêt, vous proposer des offres commerciales ciblées en lien avec votre visite sur notre site (recyclage) via différents canaux de communication, et vous permettre de partager des contenus sur les réseaux sociaux. Vous pouvez à tout moment revoir vos choix en utilisant le lien "Modifier mes choix cookies".

Je paramètre

Tout accepter

[Nos partenaires](#)

C'est une lapalissade. Mais nous avons tendance à consommer trop de poissons : « **Nous avons droit à 8 kg de poisson de pêche par personne et par an** », en prenant en compte la population à nourrir et le respect d'une pêche durable, calcule Didier Gascuel.

En moyenne, les Français en consomment 24 kg. Il faudrait donc « **consommer moins de poissons, considérer que c'est une fête** ».

Acheter mieux et de saison

Moins, mais mieux ? Il existe différentes qualités de poissons, estime Benjamin Hennequin, acheteur dans l'entreprise familiale Mareyage Hennequin qui sélectionne les poissons sur des criées de la côte atlantique pour approvisionner restaurants et poissonneries.

Avec dans l'ordre, à ses yeux, le poisson pêché à la ligne, « **exceptionnel** », celui pêché au filet à la journée puis ceux pêchés par des navires pouvant passer plusieurs jours en mer.

Ce mareyeur recommande d'acheter des poissons de saison, « **comme pour les fruits et légumes** », et de se tourner vers des espèces méconnues, comme le maigre, non sur-pêchées et moins chères.

Préférer les circuits courts

Charles Guirriec est le cofondateur de l'entreprise Poiscaille, qui propose une vente directe de 80 pêcheurs français à 4 000 clients partout en France.

Selon lui, la vente en circuit court promet une pêche durable et permet de mieux rémunérer les pêcheurs sur la base de prix fixes. Ils peuvent ainsi « **prendre plus de jours de repos et donc moins pêcher** », fait valoir l'ingénieur.

Regarder les étiquettes pour vérifier les méthodes de pêche

Ce site utilise des cookies.

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez notre [politique de protection des données personnelles](#) et [politique cookies](#), ainsi que le dépôt de cookies et technologies similaires. Nous et nos partenaires traitons ainsi certaines de vos données personnelles, telles que des adresses IP ou des identifiants, afin de réaliser des statistiques visant à évaluer le trafic et l'utilisation des services sur notre site, vous proposer des services, des contenus éditoriaux et des publicités adaptés à vos centres d'intérêt, vous proposer des offres commerciales ciblées en lien avec votre visite sur notre site (reciblage) via différents canaux de communication, et vous permettre de partager des contenus sur les réseaux sociaux. Vous pouvez à tout moment revoir vos choix en utilisant le lien "Modifier mes choix cookies".

Je paramètre

Tout accepter

[Nos partenaires](#)

Manger local, surveiller les zones de pêche

ONG et scientifiques conseillent de manger local. Les zones de pêche doivent aussi être indiquées sur les étals des poissonneries.

En France, 43 % des poissons débarqués dans des ports proviennent de populations de poissons en bon état, selon l'Institut français de recherche pour l'exploitation de la mer (Ifremer). « **On peut consommer les yeux fermés des merlus, des baudroies** », conseille Alain Biseau, coordinateur halieutique de l'Ifremer, ou encore des anchois et des coquilles Saint-Jacques.

Éviter l'aquaculture, regarder les labels

Mieux vaut éviter l'aquaculture, qui contribue à la surpêche. Des poissons d'élevage comme le saumon consomment des farines de poissons. L'élevage des crevettes peut détruire des mangroves.

Les labels peuvent aussi aiguiller l'acheteur. Le plus connu est MSC. « **C'est le label le plus robuste mais nous ne le soutenons pas sur l'ensemble des pêcheries** », indique Ludovic Frère Escoffier du WWF.

WWF propose [un guide actualisé](#) pour éclairer le consommateur qui peut aussi tenir compte des campagnes lancées par des ONG contre des méthodes de pêche, comme Bloom avec la pêche électrique.

Partager cet article ×

Des conseils pour bien choisir son poisson... et lutter contre la surpêche Ouest-France.fr



#Pêche

#Consommation

#Environnement

#Actualité en continu

Ce site utilise des cookies.

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez notre [politique de protection des données personnelles](#) et [politique cookies](#), ainsi que le dépôt de cookies et technologies similaires. Nous et nos partenaires traitons ainsi certaines de vos données personnelles, telles que des adresses IP ou des identifiants, afin de réaliser des statistiques visant à évaluer le trafic et l'utilisation des services sur notre site, vous proposer des services, des contenus éditoriaux et des publicités adaptés à vos centres d'intérêt, vous proposer des offres commerciales ciblées en lien avec votre visite sur notre site (reciblage) via différents canaux de communication, et vous permettre de partager des contenus sur les réseaux sociaux. Vous pouvez à tout moment revoir vos choix en utilisant le lien "Modifier mes choix cookies".

Je paramètre

Tout accepter

[Nos partenaires](#)

5€ de réduction

J'en profite

Jusqu'à 50% offert

J'en profite

20% de promotion

J'en profite

En continu



Une

Pêche

- 07h27 Les navires hauturiers des Côtes-d'Armor pris dans la nasse du Brexit
- 04/02 VIDÉO. Opération choc à Nantes : l'ONG Sea Shepherd expose un dauphin mort devant le marché Talensac
- 04/02 Brexit, parc éolien... Les marins pêcheurs des Côtes-d'Armor s'interrogent sur l'avenir de la filière
- 04/02 Brexit. Cinq régions anglaises, belges, françaises et néerlandaises lancent un « comité du Détroit »
- 04/02 Brexit. Les pêcheurs normands et bretons vont pouvoir retourner à Guernesey de manière imminente
- 04/02 Brexit. Deux ministres chez un spécialiste de la pêche, à Mondeville, pour rassurer la filière

Ce site utilise des cookies.

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez notre [politique de protection des données personnelles](#) et [politique cookies](#), ainsi que le dépôt de cookies et technologies similaires. Nous et nos partenaires traitons ainsi certaines de vos données personnelles, telles que des adresses IP ou des identifiants, afin de réaliser des statistiques visant à évaluer le trafic et l'utilisation des services sur notre site, vous proposer des services, des contenus éditoriaux et des publicités adaptés à vos centres d'intérêt, vous proposer des offres commerciales ciblées en lien avec votre visite sur notre site (recyclage) via différents canaux de communication, et vous permettre de partager des contenus sur les réseaux sociaux. Vous pouvez à tout moment revoir vos choix en utilisant le lien "Modifier mes choix cookies".

Je paramètre

Tout accepter

[Nos partenaires](#)



CARTE. L'alcool et les Français : quelles sont les habitudes régionales ?

Ouest-France 14/01

Près de Saint-Malo. Un appel à témoins lancé pour identifier une jeune femme décédée sur la plage

Ouest-France 03/02

Ce site utilise des cookies.

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez notre [politique de protection des données personnelles](#) et [politique cookies](#), ainsi que le dépôt de cookies et technologies similaires. Nous et nos partenaires traitons ainsi certaines de vos données personnelles, telles que des adresses IP ou des identifiants, afin de réaliser des statistiques visant à évaluer le trafic et l'utilisation des services sur notre site, vous proposer des services, des contenus éditoriaux et des publicités adaptés à vos centres d'intérêt, vous proposer des offres commerciales ciblées en lien avec votre visite sur notre site (reciblage) via différents canaux de communication, et vous permettre de partager des contenus sur les réseaux sociaux. Vous pouvez à tout moment revoir vos choix en utilisant le lien "Modifier mes choix cookies".

[Je paramètre](#)

[Tout accepter](#)

[Nos partenaires](#)

Var. Il abîme sa voiture sur un dos d'âne et envoie la facture de 2 500 € au conseil départemental

Ouest-France ⌚ 21/01

Voir plus +

Élections municipales 2020 >

Municipales 2020. Inscription, âge, lieux... Mode d'emploi avant le vote du 15 mars

Ouest-France ⌚ 14h55

Le procès du maire de Noisy-le-Sec renvoyé après les municipales en raison de la grève des avocats

Ce site utilise des cookies.

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez notre [politique de protection des données personnelles](#) et [politique cookies](#), ainsi que le dépôt de cookies et technologies similaires. Nous et nos partenaires traitons ainsi certaines de vos données personnelles, telles que des adresses IP ou des identifiants, afin de réaliser des statistiques visant à évaluer le trafic et l'utilisation des services sur notre site, vous proposer des services, des contenus éditoriaux et des publicités adaptés à vos centres d'intérêt, vous proposer des offres commerciales ciblées en lien avec votre visite sur notre site (reciblage) via différents canaux de communication, et vous permettre de partager des contenus sur les réseaux sociaux. Vous pouvez à tout moment revoir vos choix en utilisant le lien "Modifier mes choix cookies".

Je paramètre

Tout accepter

[Nos partenaires](#)

[Voir plus](#) 

Les tops articles sur : Pêche



Brexit. Deux ministres à l'écoute des pêcheurs normands dans le Calvados

Ouest-France  04/02

Ce site utilise des cookies.

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez notre [politique de protection des données personnelles](#) et [politique cookies](#), ainsi que le dépôt de cookies et technologies similaires. Nous et nos partenaires traitons ainsi certaines de vos données personnelles, telles que des adresses IP ou des identifiants, afin de réaliser des statistiques visant à évaluer le trafic et l'utilisation des services sur notre site, vous proposer des services, des contenus éditoriaux et des publicités adaptés à vos centres d'intérêt, vous proposer des offres commerciales ciblées en lien avec votre visite sur notre site (reciblage) via différents canaux de communication, et vous permettre de partager des contenus sur les réseaux sociaux. Vous pouvez à tout moment revoir vos choix en utilisant le lien "Modifier mes choix cookies".

[Je paramètre](#)[Tout accepter](#)[Nos partenaires](#)

Ouest-France ⌚ 04/02

REPORTAGE. Les Côtes-d'Armor à la loupe : la pêche fait battre le cœur et le port d'Erquy 🗝

Ouest-France ⌚ 03/02

Voir plus +

Les plus populaires

01. Morbihan. Une femme s'introduit dans une école et se déshabille devant des élèves
02. Les prix des carburants baissent fortement sous l'effet du coronavirus
03. Coronavirus. Un équipage d'Air France cloué au sol après un vol avec un malade

Ce site utilise des cookies.

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez notre [politique de protection des données personnelles](#) et [politique cookies](#), ainsi que le dépôt de cookies et technologies similaires. Nous et nos partenaires traitons ainsi certaines de vos données personnelles, telles que des adresses IP ou des identifiants, afin de réaliser des statistiques visant à évaluer le trafic et l'utilisation des services sur notre site, vous proposer des services, des contenus éditoriaux et des publicités adaptés à vos centres d'intérêt, vous proposer des offres commerciales ciblées en lien avec votre visite sur notre site (recyclage) via différents canaux de communication, et vous permettre de partager des contenus sur les réseaux sociaux. Vous pouvez à tout moment revoir vos choix en utilisant le lien "Modifier mes choix cookies".

[Je paramètre](#)[Tout accepter](#)[Nos partenaires](#)

✉ Votre e-mail

OK

Votre e-mail est collecté par le Groupe SIPA Ouest-France pour recevoir nos actualités. [En savoir plus.](#)

Suivez nous



SITES D'ACTUALITÉ



SITES DU GROUPE



SERVICES



SHOPPING



Les applications mobiles du groupe SIPA **Ouest-France** disponibles en téléchargement

[Mentions légales](#) | [Données personnelles](#) | [Cookies](#) | [Qui sommes-nous ?](#) | [Tarifs de références](#) | [Charte utilisateur](#) | [Plan du site](#) | [Plan des élections](#) | © Ouest-France



Logo Digital Ad Trust

Ce site utilise des cookies.

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez notre [politique de protection des données personnelles](#) et [politique cookies](#), ainsi que le dépôt de cookies et technologies similaires. Nous et nos partenaires traitons ainsi certaines de vos données personnelles, telles que des adresses IP ou des identifiants, afin de réaliser des statistiques visant à évaluer le trafic et l'utilisation des services sur notre site, vous proposer des services, des contenus éditoriaux et des publicités adaptés à vos centres d'intérêt, vous proposer des offres commerciales ciblées en lien avec votre visite sur notre site (reciblage) via différents canaux de communication, et vous permettre de partager des contenus sur les réseaux sociaux. Vous pouvez à tout moment revoir vos choix en utilisant le lien "Modifier mes choix cookies".

[Je paramètre](#)[Tout accepter](#)[Nos partenaires](#)