

SPÉCIAL PIQUE-NIQUE

Les bocaux en folie
du chef Nicolas Bottero

SANTÉ

Alerte à la pénurie
de médicaments

MAI 2019 - N° 347

RÉPONSE À TOUT!

RÉPONSE À TOUT!

LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE WWW.REPONSEATOUT.COM



DENTISTE

Connaissez-vous
vos droits?

CONCOURS

FÊTE DES MÈRES

À GAGNER!

1 COOK EXPERT
magimix



DIY BEAUTÉ

Nos recettes spectaculaires
à petits prix



VTC

On a comparé,
on vous dit tout!

PRIX EXPORT : BEL 3,99€ - LUX 4,70€ - DOM 4,80€ - N.CAL
600 CFP - POL.S 650 CFP - POL.A 1450 CFP - MAROC 36MAD

L 18866 - 347 H - F: 3,90 € - RD

Fleurbaey



ESPÈCES, LABELS, SAISONS

MANGER DU POISSON

EN MODE RESPONSABLE





Interview

CHRISTOPHER Coutanceau, cuisinier-pêcheur

« Même si on a obtenu l'interdiction de la pêche électrique, le combat n'est pas fini »

À la tête d'un des meilleurs restaurant de produits de la mer français, situé à La Rochelle, le chef doublement étoilé Christopher Coutanceau prône la pêche responsable. Pour notre cuisinier-pêcheur, il est certain qu'il faut repenser la consommation de poissons et aller vers des méthodes de pêche plus vertueuses.



Réponse à tout! : D'où vient ce surnom de cuisinier-pêcheur ?

Christopher Coutanceau : J'ai adopté ce surnom en janvier 2017, l'année des travaux du restaurant et de la décision de travailler uniquement les produits de la mer. Au moment de refaire l'enseigne, j'ai appelé l'établissement « Christopher Coutanceau, cuisinier-pêcheur ». La pêche fait partie de ma vie. Elle représente mes combats, mes passions grâce à mon grand-père qui était fou de pêche. Il y allait tous les soirs et je l'ai accompagné dès que j'ai su marcher. La mer a toujours été mon terrain de jeu : surf, pêche en bateau comme à pied aux coquillages.

RAT : Quand avez-vous pris conscience qu'il y avait danger et qu'il fallait agir ?

CC : J'ai connu la pêche avec des poissons d'une taille merveilleuse et en grande quantité. Enfant, j'allais à la criée dès l'âge de 7 ans et, j'ai vu passer les poissons de grosse taille à de tout petits poissons. Là, j'ai compris.

RAT : Parlez-nous de votre combat ?

CC : Je me bats pour que la faune et la flore soient protégées de la destruction et pour éviter un désastre écologique. J'ai travaillé avec une association de l'île de Ré, puis en janvier 2018, j'ai été contacté par l'association Bloom, qui